



Presidente: Calisto Cardoso de Brito  
www.securitariosp.org.br  
securitariosp@securitariosp.org.br

# O SECURITÁRIO

nº 972 | Fevereiro 2014

Informativo mensal dirigido aos securitários do Estado de São Paulo

## CAMPANHA SALARIAL 2014

Não foi fácil, mas a Campanha Salarial de 2014 trouxe saldo positivo para os securitários. Conquistamos reajuste salarial além da inflação e conseguimos manter benefícios de outras lutas.

Vale ressaltar que a luta continua, todos os dias, em todos os momentos. Parabéns a todos os securitários por mais essa conquista!



**págs. 4 e 5**

## **Securitário, associe-se ao seu Sindicato!**

O Sindicato é o espaço legal para a defesa da categoria. Ele ganha força quando possui um grande número de associados. O Sindicato dos Securitários oferece a seus associados inúmeros serviços. Veja algumas das vantagens que você poderá usufruir:

- Assistência em homologação de rescisão contratual;
- Atendimento jurídico na área trabalhista;
- Centro de Estudos e Aperfeiçoamento Profissional;
- Convênios e descontos em mensalidades de universidades;
- Departamento Médico e Odontológico;
- Agência de Colocação;
- Colônias de Férias em Caraguatuba e Praia Grande; Centro Campestre e Pesqueiro, em Ibiúna; e Centro Esportivo, em Itaquera.

Entre em contato e venha fazer parte do Sindicato. Não fique só, seja sócio.

Informações pelo (11) 3259-0411, ramais 226, 227 e 231.

## **Congresso cria Comissão Permanente de Combate à Violência contra a Mulher**

O presidente do Congresso Nacional, Renan Calheiros, promulgou no último dia 16 de janeiro a Resolução 1/14, que altera o Regimento Comum para criar a Comissão Permanente Mista de Combate à Violência contra a Mulher.

A comissão foi solicitada pelos parlamentares da Comissão Parlamentar Mista de Inquérito (CPMI) da Violência Contra a Mulher, que encerraram seus trabalhos em 2013 com a apresentação de 13 projetos de lei, 1 projeto de resolução e mais de 70 recomendações a diferentes órgãos.

De acordo com a resolução, será competência da nova comissão:

- diagnosticar as lacunas existentes nas ações e serviços da Seguridade Social e na prestação de segurança pública e jurídica às mulheres vítimas de violência;
- apresentar propostas para consolidar a Política Nacional de Enfrentamento à Violência contra as Mulheres;
- realizar audiências públicas;
- solicitar depoimento de autoridades públicas e cidadãos; e
- promover intercâmbio internacional para o aperfeiçoamento Legislativo.

A comissão funcionará até 2026 e será composta de 37 titulares, sendo 27 deputados federais e 10 senadores, com mandatos de dois anos.



## Securitários conquistam reajuste salarial

Trabalhador securitário, a negociação da Campanha Salarial 2013-2014 se arrastou por 3 meses, mas felizmente saímos vitoriosos mais uma vez. Conquistamos aumento de 6,70%. O reajuste acima da inflação fortalece o poder aquisitivo do trabalhador e proporciona mais qualidade de vida à categoria.

Além de uma sólida conquista para os securitários, conseguimos corrigir algumas injustiças e extinguimos o reajuste escalonado. O escalonamento do reajuste criava uma situação de exclusão e indignação entre os trabalhadores, condicionando o reajuste de acordo com sua faixa salarial. Por articulação e pressão da diretoria do sindicato, o reajuste agora acontece de forma linear, incidindo igualmente sobre os salários de todos os trabalhadores.

O resultado dessa vitória é fruto da mobilização de cada securitário e da organização diária da nossa diretoria.

Foram reuniões extenuantes e debates exaustivos ocorridos em Brasília e no Rio de Janeiro. Mesmo com previsão de crescimento de 15% para o mercado em 2014, os patrões utilizavam do mesmo expediente para não conceder aumento à categoria: vivemos uma crise internacional, não podemos comprometer a saúde das contas da empresa, os gastos com funcionários são altos etc.

Esse discurso recorrente do patronato a Diretoria do Sindicato dos Securitários já conhece há anos. Diante desse fato, assumimos uma postura de indignação diante de um patronato intransigente e que se mantinha reticente em negociar e valorizar o trabalho da categoria.

Esta diretoria manteve-se fiel ao compromisso de lutar por aumento real e pela manutenção de conquistas anteriores. Cientes do apoio que a categoria deposita em nós, construímos estratégias e inteligentes ações no sentido de defender os direitos do trabalhador. Conseguimos o reajuste e ainda mantivemos conquistas anteriores. Isso é de suma importância para nós.

Sabemos que há muito por fazer e não fugimos a essa responsabilidade. Esta diretoria é uma equipe combatente e comprometida com sua categoria.

Securitário(a), agradecemos mais uma vez e contamos com sua ajuda. Onde ocorre a união e o engajamento da categoria junto ao sindicato, os acordos saem mais rápidos e as conquistas são ampliadas. Mostramos nossa força e competência à frente deste sindicato.

Nas páginas desta edição você poderá conferir as principais conquistas de nossa luta.

**Calisto Cardoso de Brito**  
Presidente

## Índice

### 03 | PROFISSÕES

Brasil desperdiça profissionais com mais de 45 anos

### 04 | CAMPANHA SALARIAL

Securitários encerram campanha salarial com vitória

### 06 | PERDAS DO FGTS

Sindicato amplia prazo para aderir à ação do FGTS

### 07 | CENTRO ESPORTIVO DE ITAQUERA

Novas regras priorizam acesso aos securitários associados

### 08 | MOBILIZAÇÃO NACIONAL

Centrais Sindicais organizam ato unificado em todo o país

### 09 | CURSOS

Agenda dos cursos ministrados na Sede do Sindicato

### 10 | FIQUE ATENTO

Fumar narguilé equivale ao consumo de 100 cigarros

### 11 | CONGRESSO NACIONAL

Projeto de Lei prevê benefício para vítimas de crime

### 12 | LAZER

Securitário, visite nossas Colônias de Férias

## Diretoria do Sindicato dos Securitários do Estado de São Paulo

**Presidente:** Calisto Cardoso de Brito;

**1º vice-presidente:** Rijosval Gama de Oliveira;

**2º vice-presidente:** Laércio Marini;

**3º vice-presidente:** Wagner Domingos da Mata;

**Secretário-geral:** José Eduardo dos Santos ;

**1º secretário:** Cláudio Preto;

**tesoureiro:** Jaime Vespúcio;

**1º tesoureiro:** Orlando José da Silva Filho

## O Securitário

**Jornalista responsável:**

Itamar Barreto, Mtb 37566

itamar@securitariosp.org.br;

**Redação:**

Kelly Lubiato, Mtb 25933

klubiato@revistaapolice.com.br;

**Projeto gráfico e Diagramação:**

Correcta Comunicação;

**Tiragem:** 10.000 exemplares;

**Sede Social:** Av. Nove de Julho, 40 - 8º andar  
Bela Vista - Tel: 3259-0411 r. 216

## PROFISSÕES

# Brasil desperdiça profissionais com mais de 45 anos

Cerca de 38% dos empregados norte-americanos têm idade superior a 45 anos, como apontam pesquisas da consultoria global de Recursos Humanos Manpower. No Brasil, outra pesquisa da PriceWaterhouseCoopers (PwC) aponta que os profissionais nessa faixa etária não passam de 24% da força de trabalho, número que deve crescer nos próximos anos, isso se as empresas finalmente superarem os preconceitos contra trabalhadores mais velhos. Segundo Luciana Tegon, sócia diretora da consultoria Tegon, empresa especializada em processos de atração e seleção de profissionais, muitas empresas não estão preparadas para lidar com profissionais mais velhos, que exigem estratégias de adaptação diferenciadas:

“Se até os 45 anos o profissional não alcançou um cargo de liderança, o que é algo muito comum, ele terá chances de trabalho inicialmente no mesmo nível onde já atuava, mas a possibilidade de uma promoção dependerá de sua performance. Um problema recorrente, que é a adaptação do funcionário mais velho a um chefe mais novo, está ligado ao perfil comportamental da pessoa e não à sua idade. Muitas empresas temem que um profissional mais maduro não respeite um chefe mais novo, mas o problema aí é a atitude comportamental tanto do empregado mais velho, quanto do chefe mais novo. Se estas pessoas tiverem perfis adequados para o trabalho em equipe, esse tipo de problema não acontecerá”, assinala Luciana.

Outro aspecto que assusta as empresas está ligado a eventuais problemas de saúde que profissionais mais velhos podem vir a apresentar. Segundo a diretora da consultoria Tegon este é um receio comum, mas não é segredo para ninguém que após os 40 anos o indivíduo começa a declinar e as rotinas de exames começam a ficar mais intensas, mesmo que preventivamente:

“No entanto, o fato de eventualmente precisar se ausentar para exames médicos não significa que o empregado será menos produtivo. As empresas precisam observar a performance de cada indivíduo antes de emitir um julgamento. Há profissionais mais jovens que estão o tempo todo na empresa, mas que estão desinteressados sobre o que se passa no seu entorno, mostrando-se acomodados



Luciana Tegon



no trabalho. Ao passo que há profissionais com 50 anos ou mais que embora eventualmente possam ir ao médico, estão motivados, têm mais experiência e conhecimento e são muito mais produtivos, compartilhando conhecimentos e interagindo com todos. Pergunto, quem tem melhor performance e comprometimento com os objetivos da empresa?”, desafia Luciana.

## Vantagens

Entre as principais vantagens para uma empresa contratar profissionais mais velhos, Luciana assinala que, em regra, são profissionais já estabelecidos na vida, com filhos grandes, ou seja, com mais disponibilidade e possibilidade de dedicação do que os mais jovens com família e filhos pequenos:

“Outra vantagem é que estes profissionais têm mais maturidade corporativa, lidam com problemas de forma mais sensata, pois já dominam o equilíbrio de suas emoções. Normalmente contribuem muito com suas experiências e acabam sendo “conselheiros” dos mais jovens da equipe. Da mesma forma, estes profissionais aprendem bastante com os mais jovens sobre assuntos de tecnologia e atualidades, é uma excelente troca de experiências quando temos pessoas dispostas a fazer isso e não a fechar-se em um conflito de gerações”, assinala Luciana.

Para a diretora da Tegon, com o nível de desemprego no Brasil em 5%, as empresas precisarão ampliar seu leque de possibilidades de atração para preencher as vagas, o que pressupõe olhar mais para profissionais com mais idade:

“Entretanto, a questão da qualificação é um fator que deve ser tratado com atenção, já que há um déficit grande de profissionais com idioma inglês e com cursos e especializações na área em que atuam. Pessoas com mais de 45 anos podem ser mais qualificadas e inclusive terem já ocupado cargos de liderança em sua trajetória profissional, o que significa dizer que já trarão habilidades de gestão desenvolvidas”, conclui.

**CAMPANHA SALARIAL 2014****SINDICATO MOSTRA SUA FORÇA E CONQUISTA 6,70% DE REAJUSTE**

*O Sindicato dos Securitários do Estado de São Paulo conquistou e garantiu reajuste salarial de 6,70%.*

*Trata-se de mais uma vitória da categoria, pois além do reajuste acima da inflação, foram mantidas cláusulas anteriores. Veja abaixo os principais números assinados com as Empresas Seguradoras, Distribuidoras de Títulos e Valores Mobiliários, Termo Aditivo das Entidades Fechadas e Previdência Complementar e Corretoras de Seguros.*

**SEGURADORAS,  
PREVIDÊNCIA PRIVADA  
ABERTA, RESSEGURADORA E  
CAPITALIZAÇÃO**

Reajuste Salarial	Sobre todos os salários	6,70%	
Piso Salarial	Portaria, Limpeza e assemelhados	6,70%	882,71
	Call Center, Teleatendimento e Assemelhados (Jornada de 36h)	6,70%	1.086,68
	Técnicos de Seguro	6,70%	1.356,33
Auxílio Refeição		8,43%	22,50
Auxílio Alimentação		7,87%	385,00
Auxílio Creche ou Auxílio Babá	Empregados com filhos nascidos até 31/12/2010 até 83 meses. <b>Creche</b>	6,70%	265,31
	Empregados com filhos nascidos até 31/12/2010 até 83 meses. <b>Babá</b>	6,70%	265,31
	Empregados com filhos nascidos após 01/01/2011 até 71 meses. <b>Creche</b>	6,70%	310,12
	Empregados com filhos nascidos após 01/01/2011 até 71 meses. <b>Babá</b>	6,70%	575,49

40% da remuneração nominal do empregado + Fixo com limite.

6,70%	2.368,06
6,70%	8.135,88

Primeira Parcela (Opcional)

6,70%	1.627,18
6,70%	1.923,01

## DISTRIBUIDORAS DE TÍTULOS E VALORES MOBILIÁRIOS (DTVM)

Reajuste Salarial	6,70%
Contínuo	R\$ 726,00
Escritório	R\$ 747,00
Vale-refeição	R\$ 21,30
Vale-alimentação	R\$ 312,00
Auxílio babá/creche	R\$ 210,00
Triênio	R\$ 39,00

## ENTIDADES FECHADAS DE PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR

Reajuste Salarial	6,70%
Abono	reajuste de 6,70%, sendo: 12% + R\$ 320,10 com teto limitador de R\$ 853,60 a ser concedido em fevereiro de 2014 a todos os empregados
Pessoal de Portaria, Limpeza, Vigias, Contínuos, Assemelhados	R\$ 746,36
Demais empregados	R\$ 896,73
Triênio	reajuste de 6,70% = R\$ 35,48 e indenização compensatória no valor nominal de R\$ 1.223,67
Vale-Refeição	reajuste de 6,70% = sendo 22 vales/mês de R\$ 19,13 cada, inclusive nas férias, totalizando R\$ 420,89
Vale-Alimentação	reajuste de 6,70% = 04 vales mensais de R\$ 74,04, totalizando R\$ 296,16 ao mês, incluindo a concessão nas férias
Auxílio-Creche	reajuste de 8% = R\$ 150,00 até 36 meses de idade do filho.

## CORRETORA DE SEGUROS

Reajuste	6,70 %
Vale-refeição (São Paulo, Santo André, São Bernardo do Campo, São Caetano do Sul, Diadema, Guarulhos, Osasco e Campinas)	R\$ 16,00
Vale-refeição (demais cidades)	R\$ 14,40
Piso auxiliar (São Paulo, Santo André, São Bernardo do Campo, São Caetano do Sul, Diadema, Guarulhos, Osasco e Campinas)	R\$ 835,00
Piso boy (São Paulo, Santo André, São Bernardo do Campo, São Caetano do Sul, Diadema, Guarulhos, Osasco e Campinas)	R\$ 742,00
Piso auxiliar (demais cidades)	R\$ 788,00
Piso boy (demais cidades)	R\$ 726,00
Triênio	R\$ 69,35
Auxílio creche	R\$ 136,00 até 12 meses



**DIREITOS**

# Último prazo para reaver perdas do FGTS



Devido à grande procura de trabalhadores, a diretoria do Sindicato dos Securitários decidiu prorrogar o prazo para o ingresso da ação coletiva pedindo a revisão do FGTS (Fundo de Garantia do Tempo de Serviço) para os securitários.

O prazo vai de 10 a 28 de fevereiro, impreterivelmente, e é necessário que o trabalhador securitário esteja atuando no mercado de seguros.

Trata-se da correção monetária sobre os depósitos do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço - FGTS, não aplicada desde 1999.

Pela legislação, o saldo do Fundo de Garantia é corrigido pela TR – índice usado para atualizar o rendimento das poupanças – mais juros de 3% ao ano. No entanto, a TR, que foi criada em 1991 e é definida pelo Banco Central, começou a ser reduzida paulatinamente e, desde julho de 1999, passou a ficar abaixo da inflação, encolhendo também a remuneração do FGTS. Em 2013, por exemplo, a taxa acumulada foi de 0,19%, enquanto a inflação do país, calculada pelo IPCA, fechou o ano em 5,91%.

Para ingressar com a ação o associado deve pagar a taxa de R\$ 10,00. Para não associados o valor é de R\$ 20,00.

Procure o seu Sindicato no prazo estipulado, de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 16h30, munido dos seguintes documentos e suas respectivas cópias simples:

- Cédula de Identidade
- CPF
- Comprovante de endereço
- PIS/PASEP
- Carteira de Trabalho e Previdência Social e suas respectivas páginas contendo foto, verso da foto, contrato de trabalho de cada vínculo empregatício desde junho de 1999 até a data atual.
- Extrato do FGTS Analítico retirado na Caixa Econômica Federal
- Carta de Concessão do Benefício retirada na Previdência Social (no caso dos aposentados).

*Não será aceita cópia da CNH (Carteira Nacional de Habilitação).  
Mais informações pelo telefone (11) 3259-0411 ramal 233.*

## Ação promovida pela Defensoria Pública da União questiona correção do FGTS

Uma ação movida pela Defensoria Pública, impetrada na Justiça Federal do Rio Grande do Sul contra a Caixa Econômica Federal, pede que a correção monetária do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) seja feita pelo índice “que melhor reflita a inflação a partir de janeiro de 1999”.

A ação, ajuizada no dia 3 de fevereiro, tem pedido de abrangência nacional e, no seu entender, a Taxa Referencial (TR), usada atualmente para corrigir o saldo do FGTS, não repõe as perdas inflacionárias.

A ação tem caráter coletivo devido ao número expressivo de trabalhadores que ingressaram com ações a fim de conseguir a correção dos depósitos de suas contas do FGTS.

A Caixa se manifestou em nota dizendo que, até o momento, foram ajuizadas 39.269 ações pedindo a revisão dos números do FGTS.



**ESPORTES**

# Campeonatos de Futebol agitam Centro Esportivo

O departamento de eventos esportivos do Sindicato dos Securitários informa que estarão abertas, de 17/02 a 07/03, as inscrições para o V Campeonato de Futebol Society Sport 2014 e V Campeonato de Futebol Society Veterano 2014.

Cada equipe poderá inscrever até 20 atletas, e no mínimo 10. Para o campeonato reservado aos veteranos, a idade mínima para participar é de 38 anos.

A taxa de inscrição é de R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais) por fase e o pagamento será feito por meio de boleto bancário em nome do representante da equipe.

Nas reuniões do conselho Arbitral, dias 08 e 09 de março, deverá ser entregue a relação dos atletas participantes, o pagamento da taxa de inscrição referente à primeira fase, discussão e aprovação do regulamento, formas de disputa e sorteios de chaves.

Para participar do campeonato, o atleta deverá ser securitário associado ao

sindicato ou dependente legal. A inscrição poderá ser feita por equipe ou individualmente.

Mais informações pelo (11) 2461-0846 ou pelo endereço eletrônico [guarulhos@securitariosp.org.br](mailto:guarulhos@securitariosp.org.br), informando os dados do representante, nome da equipe e telefone para contato.



Veja abaixo algumas informações:

Campeonato de Futebol Society Sport	Campeonato de Futebol Society Veterano
Início previsto: 15/03/2014	Início previsto: 16/03/2014
Números de Equipes: 12	Números de Equipes: 12
Taxa de Arbitragem: por jogo, o valor ainda será definido	Taxa de Arbitragem: por jogo, o valor ainda será definido
Conselho Arbitral: 08/03/2014 às 10h30 no Centro Esportivo	Conselho Arbitral: 09/03/2014 às 10h30 no Centro Esportivo
Os jogos serão realizados aos sábados	Os jogos serão realizados aos domingos

## Clube de Itaquera será aberto somente ao securitário associado

Para melhorar o atendimento e a segurança de seus associados, a diretoria do Sindicato dos Securitários informa que desde o dia 7 de fevereiro não está permitida a entrada de convidados no Centro Esportivo e Recreativo dos Securitários, em Itaquera.

A medida tem por objetivo valorizar o securitário associado e seus dependentes legais, priorizando seu acesso

às instalações do clube.

A diretoria já está estudando medidas e em breve novas regras serão implantadas para que convidados dos securitários possam frequentar o clube.

Esperamos contar com a colaboração de todos e desde já agradecemos a compreensão.



**SINDICAL**

# Salário mínimo: desafio do movimento sindical para 2015

O trabalho para renovação da política de recuperação do salário mínimo deve ser iniciado deste já, de um lado mostrando a importância estratégica dessa política para a inclusão social e, de outro, promovendo reunião com todos os presidentes para arrancar deles o compromisso de manter o aumento real para o salário mínimo no período de 2016 a 2019. Esse é o principal desafio do movimento sindical.

A política de recuperação do salário mínimo, instituída pela Lei 12.382, de 25 de fevereiro de 2011, prevê aumento real até 2015, inclusive. Para que a valorização do salário mínimo seja estendida para o período de 2016 a 2019, conforme disposto no artigo 4º da referida lei, o governo deverá enviar ao Congresso novo projeto de lei, até 31 de dezembro de 2015.

O movimento sindical precisa incluir esse tema entre suas prioridades, porque o poder econômico, por intermédio dos grandes jornais brasileiros, já iniciou uma campanha pelo fim dos aumentos reais, sob o fundamento de que esse mecanismo causa inflação.

Os editoriais, os artigos e os textos de articulistas – publicados na grande imprensa – alegam que o salário mínimo, com seus aumentos reais, indexa a econômica e, enquanto houver indexação, não há como debelar definitivamente a inflação.

Ora, nessa perspectiva, o quadro é muito mais grave. Ou seja, os adversários da recuperação do poder de compra do salário mínimo não querem apenas acabar com os aumentos reais, mas eli-

## Centrais decidem fazer ato unificado em todo o País no dia 9 de abril

Dirigentes da UGT e das demais centrais sindicais decidiram organizar um grande ato unificado marcado para 9 de abril, em São Paulo, para os estados. O encontro reuniu ainda representantes da CGTB, CTB, Força Sindical e Nova Central.

A mobilização será em torno da pauta dos trabalhadores entregue à presidente Dilma Rousseff, em 2013, que não avançou.

A marcha que leva o lema “Trabalhadores unidos por mais direitos e qualidade de vida”, seguirá até o vão livre do Masp, na Avenida Paulista.

Entre as principais reivindicações das centrais estão o fim do fator previdenciário, a redução da jornada de trabalho para 40 horas semanais, o combate à terceirização e à rotatividade no mercado de trabalho e a manutenção da política de valorização do salário mínimo.

As centrais também cobrarão uma audiência com a presidenta para discutir os temas de que a classe trabalhadora não abre mão.



minar o próprio reajuste anual, com base com no Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC).

Se, por absurdo, prevalecesse esse pronto de vista, cairia por terra também o reajuste dos benefícios (aposentadorias, pensões e auxílio-doença) do INSS, porque eles também são reajustados com base no INPC, conforme determina o art. 41-A da Lei 8.213/1991, com a redação dada pela Lei 11.430, de 2006.

O trabalho para renovação da política de recuperação do salário mínimo, portanto, deve ser iniciado deste já, de um lado mostrando a importância estratégica dessa política para a inclusão social, e, de outro, promovendo reunião com todos os presidentes para arrancar deles o compromisso de manter o aumento real para o salário mínimo no período de 2016 a 2019. Esse é o principal desafio do movimento sindical.

*Antônio Augusto de Queiroz é jornalista, analista político e diretor de Documentação do Diap*





## PESQUISA

# Atendimento é visto como prioridade na contratação de um seguro

Uma pesquisa realizada pela LeadPix com 3133 internautas de todo o Brasil apontou que o atendimento desde a contratação até o uso em caso de sinistro é o que o brasileiro mais considera importante na hora de adquirir um seguro (28%). As coberturas e assistências descritas na apólice ficaram em segundo lugar, com 25%, e a garantia de ter o bem segurado de volta em caso de sinistro ficou em terceiro, com 15%.

O preço é o mais importante para 14% dos participantes, e 7% das pessoas afirmaram não terem recursos para a contratação do serviço. Para 5% delas, o mais importante é a marca da seguradora, o número de 4% nunca teve o serviço de seguro nem tem interesse de contratar, e apenas 2% considera essencial ser atendido por um corretor de seguros conhecido.



Ministro Guido Mantega

## Governo autoriza criação de câmara para recursos de seguros privados

O ministro da Fazenda, Guido Mantega, criou, por meio de portaria a Câmara Extraordinária do Conselho de Recursos do Sistema Nacional de Seguros Privados, Previdência Privada Aberta e Capitalização (CRSNSP) para auxiliar na redução da quantidade de recursos pendentes de julgamento e para acelerar o julgamento dos recursos submetidos ao Conselho.

Segundo a portaria, “a Câmara Extraordinária será composta pelos conselheiros suplentes e presidida pelo representante do Ministério da Fazenda suplente do presidente titular do Conselho”. O novo colegiado poderá funcionar pelo prazo de 2 anos, prorrogáveis por igual período.

“Os critérios para encaminhamento dos processos para julgamento pela Câmara Extraordinária serão fixados por ato do Presidente do Conselho”, diz o texto, publicado na edição desta quinta-feira, 12, do Diário Oficial da União (DOU).

## CURSOS

**Sede do Sindicato:** Avenida Nove de Julho, 40, 14º andar. Bela Vista. SP. Informações gerais pelo telefone (11) 3259-0411, ramais 250 e 256, das 10h às 19h. Ou na página de cursos SEDE no site: [www.securitariosp.org.br](http://www.securitariosp.org.br).

**De segunda à quinta-feira, das 18h30 às 20h**  
**Período: de 14 de abril a 15 de maio**

- Curso de Introdução ao Seguro – 24 horas
  - Curso Básico de Resseguros – 24 horas
- Inscrições: de 3 a 31 de março

**Período: de 26 de abril a 07 de Junho**

- Técnico de Seguro Automóvel – 24 horas
  - Curso Básico de Resseguros – 24 horas
- Inscrições: de 3 a 28 de março

### **Investimento:**

#### Taxa única por curso

R\$ 107,00 - Securitário associado e dependente

R\$ 150,00 - Securitário não associado

R\$ 214,00 - Convidados e não contribuintes

**Importante:** A promoção de desconto continua em 2014: O Securitário que trazer um participante para o mesmo curso programado pelo Centro de Estudos e Aperfeiçoamento do Sindicato dos Securitários do Estado de São Paulo ganha desconto na taxa de investimento. Ambos serão beneficiados!



## Últimas vagas para o Curso de Espanhol

Ainda restam algumas vagas para o curso de espanhol promovido pelo Sindicato dos Securitários.

O mundo globalizado exige a comunicação com outras pessoas dos mais diversos lugares e o espanhol é o idioma oficial de diversos países da América Latina.

Não perca tempo e faça já sua inscrição!

Mais informações pelo telefone 3259-0411, ramal 256.

**SAÚDE**

## Os perigos do uso do narguilé

O narguilé é um cachimbo de água muito utilizado na cultura árabe, indiana e turca. O artefato vem ganhando adeptos nos países ocidentais, inclusive no Brasil.

Estudos recentes indicam que fumar narguilé é tão prejudicial quanto fumar cigarro. Presença constante na roda de amigos, o narguilé encontra nos jovens seus maiores consumidores.

Visto por muitos como uma maneira inofensiva de consumo de tabaco (muitos pensam que a água filtra os componentes tóxicos), pois a água usada no narguilé filtra cerca 5% da nicotina, todo o restante será absorvido pelo organismo, o que pode levar à dependência.

A ideia de que o narguilé é prejudicial à saúde já é consenso entre a comunidade médica. A Organização Mundial da Saúde (OMS) afirmou que não existe consumo seguro de tabaco, incluindo charuto, cachimbo, cigarro e o próprio narguilé.

Muitas vezes, a composição de tabaco usada não é padronizada e a porcentagem de nicotina é estimada entre 2% e 4%, transformando-se em uma porta de entrada para a dependência e o consumo

de outras formas de tabaco. Alguns estudos sugerem que a quantidade de nicotina inalada com o narguilé é pelo menos o dobro da inalada pelo consumo do cigarro normal.

O narguilé não possui filtro, ocasionando a inalação de maior quantidade de monóxido de carbono pelo organismo. Análises da fumaça produzida pelo narguilé comprovam quantidades excessivas de nicotina, alcatrão e metais pesados prejudiciais à saúde, além de arsênio, benzo-pireno, níquel, cobalto, berílio, cromo e chumbo.

Outra desvantagem é que o cigarro é consumido em cinco ou dez minutos, enquanto o narguilé, geralmente utilizado socialmente na roda com os amigos, é fumado por até duas horas seguidas, intensificando a quantidade de nicotina.

Estudo divulgado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) e o Instituto Nacional do Câncer (INCA) preocupou os especialistas por ter resultados alarmantes: 300 mil pessoas consumiam narguilé no Brasil até 2008. Foi concluído também que fumar narguilé por uma



hora seguida corresponde ao consumo de tabaco de 100 cigarros. Além disso, dados mostram que, apesar de terem conhecimento e consciência dos riscos do tabaco, 55% dos estudantes da área de saúde que fumam também utilizam o narguilé.

Especialistas afirmam que o uso contínuo do narguilé pode desenvolver doenças cardíacas e respiratórias, efeitos diversos durante e gravidez e câncer.

Outro problema que os usuários não se dão conta é o risco de contrair doença infecciosa, já que o artefato é usado por inúmeras pessoas ao mesmo tempo e é passado de boca em boca.

## Alongamentos reduzem dores na coluna durante o trabalho

*Médica da Fundacentro explica que boas condições de trabalho e tempo para alongamento são essenciais para minimizar as dores nas costas*

Trabalhadores que passam todo o expediente sentados geralmente sofrem com dores nas costas. Segundo a médica Maria Maren, pesquisadora da Fundacentro, o incômodo e as dores são causados pela compressão da coluna. Para minimizar os danos para o corpo, ela recomenda alongamento sem tempo marcado. “Você pode ter um alívio dessa pressão sobre a coluna se você puder se levantar, alongar-se e andar quando sentir necessidade”, afirma.

A compressão da coluna acelera o desgaste da região lombossacral e interfere também no funcionamento do sistema gastrointestinal. De acordo com a médica, passar horas sentado pode, além das dores locais provocadas, aumentar a possibilidade de prisão de ventre.

Maria conta que o organismo humano fisiologicamente precisa se mover e pode ser melhor trabalhado com a prática de esporte



e de atividades físicas. Entretanto, ela reafirma que a ginástica laboral – prática comum em empresas que adotam exercícios físicos – provoca mais estresse por ser obrigatória e reduzir o tempo do próprio trabalhador.

Para que as pessoas possam se exercitar, destaca a médica, é necessário que haja tempo e condições adequadas, no próprio ambiente de trabalho e em locais de lazer, como parques e praças.

“Isso exige, inclusive, melhoria nos meios de transporte para que as pessoas não precisem ficar muito tempo no trânsito. Quando nós falamos de saúde não nos referimos só a hospitais, mas também falamos de boas condições de trabalho e tempo para cada um se cuidar”, explica.

## POLÍTICA

### **PEC cria benefício para familiares da vítima e extingue auxílio-reclusão**

A Câmara analisa a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) 304/13, da deputada Antônia Lúcia (PSC-AC), que acaba com o auxílio-reclusão e cria um benefício mensal no valor de um salário mínimo para amparar vítimas de crimes e suas famílias.

Pelo texto, o novo benefício será pago à pessoa vítima de crime pelo período em que ela ficar afastada da atividade que garanta seu sustento. Em caso de morte, o benefício será convertido em pensão ao cônjuge ou companheiro e a dependentes da vítima, conforme regulamentação posterior.

A PEC deixa claro que o benefício não poderá ser acumulado por vítimas que já estejam recebendo auxílio-doença, aposentadoria por invalidez ou pensão por morte.

### **Declaração de Imposto de Renda 2014 começa no dia 1º março**

A entrega da declaração do Imposto de Renda 2014, ano-calendário 2013, terá início em 1º de março e se estenderá até 30 de abril. O download dos programas ainda não foi liberado pela Receita Federal, mas o contribuinte já deve organizar os documentos para não cometer erros ou omissões que levem à malha fina.

Além disso, quanto antes o documento for entregue, mais cedo vem a restituição. Este ano, os lotes devem começar a ser liberados a partir de junho.

Quem optar pelo modelo completo (o qual prevê as deduções legais em vez do desconto simplificado de 20% dos rendimentos tributáveis) deve separar todos os recibos médicos, as despesas com educação e os dados dos dependentes, inclusive do cônjuge.

No caso de dependentes com rendimentos, os valores também precisam ser informados. Para escolher entre simplificado e completo, o contribuinte deverá preencher o programa gerador, que informará qual é a melhor opção.

## **Colônia de Férias em Caraguatatuba**



Localizada no litoral norte, a Colônia de Férias dos Securitários em Caraguatatuba conta com uma infraestrutura que irá tornar sua hospedagem única e inesquecível.

Em nossa colônia o associado conta com total segurança e conforto para a sua família em um ambiente fechado com estacionamento interno.

Os 21 apartamentos com quartos amplos, arejados e confortáveis com capacidade para até 4 pessoas oferecem roupas de cama e são equipados com TV e ventiladores de teto.

O espaço das piscinas adulto e infantil conta com espreguiçadeiras e guarda-sóis a disposição do visitante.

Temos ainda com apartamento totalmente adaptado às pessoas com necessidades especiais.

Uma ampla área de lazer separada

dos apartamentos propicia o silêncio ideal para o sono reparador do visitante. A Colônia dos Securitários oferece uma espaçosa sala de jogos com bilhar, pebolim e mesas de carteados e tênis de mesa.

O visitante pode desfrutar de uma ampla e aconchegante sala de TV, quadra de futebol society e churrasqueiras. Nosso playground oferece para a criançada várias opções de diversão.

O serviço de bar se inspira no ótimo atendimento e qualidade. Servimos lanches, porções e bebidas (refrigerantes, cervejas e batidas) possibilitando ao visitante curtir o final da tarde após um dia inteiro de praia.

Associado, venha relaxar e se divertir em nossa colônia!

Mais informações pelo telefone 3259-0411, ramais 224,230 e 249



# Lazer

Próximos feriados nas Colônias de Férias de Caraguatatuba e Praia Grande e Centro Campestre/Pesqueiro em Ibiúna



Colônia de Férias de Praia Grande



Colônia de Férias de Caraguatatuba



Centro Campestre/Pesqueiro de Ibiúna

## Abertas as inscrições para o sorteio

### **Semana Santa - Páscoa e Tiradentes**

**Período:** De 18 a 21 de abril

**Inscrição:** De 5 a 24 de março

**Sorteio:** 26 de março – Colônia de Férias de Caraguatatuba e Centro Campestre/Pesqueiro de Ibiúna

**Sorteio:** 27 de março – Colônia de Férias de Praia Grande

**Pagamento:** 1º de abril

### **1º de Maio - Dia Mundial do Trabalho**

**Período:** De 1º a 4 de maio

**Inscrição:** Do dia 10 de março a 4 de abril

**Sorteio:** 8 de abril – Colônia de Férias de Caraguatatuba e Centro Campestre/Pesqueiro de Ibiúna

**Sorteio:** 9 de abril – Colônia de Férias de Praia Grande

**Pagamento:** 11 de abril

**Informações pelo** telefone (11) 3259-0411, ramais 224, 230 e 249, das 13h às 18h30.

## O SECURITÁRIO

### ENDEREÇOS DO SINDICATO DOS SECURITÁRIOS SP

Site: [www.securitariosp.org.br](http://www.securitariosp.org.br)

#### Sede social

Avenida Nove de Julho, 40 – 8º, 9º, 14º e 15º andares. Bela Vista. SP.

Cep: 01312-000.

Telefone: (11) 3259-0411

[securitariosp@securitariosp.org.br](mailto:securitariosp@securitariosp.org.br)

#### Subsede Santos

Rua Almeida de Moraes, 41.

Vila Matias. Santos. CEP 11015-450.

Telefone: (13) 3235-6123.

Fax (13) 3224-2215.

[subsedesantos@gmail.com](mailto:subsedesantos@gmail.com)

#### Subsede Santo Amaro

Avenida Santo Amaro, 5958.

Santo Amaro. SP. CEP 04701-000.

Telefone/Fax (11) 5183-5684 /

5182-6067.

[santoamaro@securitariosp.org.br](mailto:santoamaro@securitariosp.org.br)

#### Subsede de Campinas

Rua Emilio Ribas, 703. Cambuí.

Campinas. CEP 13025-141

Telefone: (19) 3295-9671 /

3295-9674.

[campinas@securitariosp.org.br](mailto:campinas@securitariosp.org.br)

#### Subsede São José dos Campos

Av. Juscelino Kubitschek, 4.863. Monte

Castelo. SJC. CEP 12215-310.

Telefone: (12) 3922-2999.

[sjcampos@securitariosp.org.br](mailto:sjcampos@securitariosp.org.br)

#### Subsede Santo André

Rua Cel Francisco Amaro, 34. Centro.

CEP 09020-250.

Telefone/Fax (11) 4427-5854 /

4427-5828.

[santoandre@securitariosp.org.br](mailto:santoandre@securitariosp.org.br)

#### Subsede Guarulhos

Rua Maria Tereza, 185 - Jd. Santa Mena

Guarulhos. CEP 07096-190

Telefone: (11) 2461-0846.

Fax: (11) 2468-1125.

[guarulhos@securitariosp.org.br](mailto:guarulhos@securitariosp.org.br)

#### Subsede São José do Rio Preto

Rua João Teixeira, 332. Santa Cruz

Telefone: (17) 3231-3218

CEP 15014-180

[sjriopreto@securitariosp.org.br](mailto:sjriopreto@securitariosp.org.br)

#### Centro Esportivo e Recreativo dos Securitários

Rua Ioneji Matsubayashi, 982.

Itaquera. CEP 08260-050.

Telefone/Fax (11) 2521-0112 /

2521-3341.

[ceitaquera@securitariosp.org.br](mailto:ceitaquera@securitariosp.org.br)

#### Colônia de Férias dos Securitários em Praia Grande (Litoral Sul)

Rua Rui Barbosa, 594. Boqueirão.

Praia Grande. CEP 11700-170.

Telefone: (13) 3491-1444.

[praiagrande@securitariosp.org.br](mailto:praiagrande@securitariosp.org.br)

#### Centro Campestre / Pesqueiro de Ibiúna

Estrada Vicinal do Verava, km 18.

Bairro do Verava. Ibiúna.

CEP 18150-000.

Telefone: (15) 3394-1205.

[ibiuna@securitariosp.org.br](mailto:ibiuna@securitariosp.org.br)

#### Colônia de Férias dos Securitários em Caraguatatuba (Litoral Norte)

Jardim dos Sindicatos / Porto Novo

Avenida José Cândido Cappelli, 300.

CEP 11667-300.

Telefone/Fax: (12) 3887-4649.

[caraguatatuba@securitariosp.org.br](mailto:caraguatatuba@securitariosp.org.br)